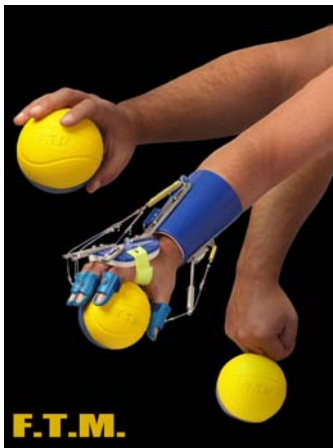


Σεμινάριο
FTM

**Functional Tone Management
Arm Training Programme**



Level I
Βασική Εκπαίδευση

ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ
Κατερίνα Χωραφά BSc, OTR/L
Μαρία Κοντομήτρου Ε/Θ

Το Πρόγραμμα Αποκατάστασης Άνω Άκρου Λειτουργικής Διαχείρισης Τόνου είναι μια νέα, επαναστατική προσέγγιση στη θεραπεία ατόμων που πάσχουν από ημιπληγία ως συνέπεια εγκεφαλικού επεισοδίου, κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων ή ατελούς διατομής του νωτιαίου μυελού.

Το Πρόγραμμα Αποκατάστασης Άνω Άκρου Λειτουργικής Διαχείρισης Τόνου (FTM);

Το Πρόγραμμα Αποκατάστασης Άνω Άκρου FTM και το SaeboFlex δημιουργήθηκαν το 2002 στις Η.Π.Α. από δύο Εργοθεραπευτές, τους John Farrell και Henry Hoffman. Το Πρόγραμμα FTM, χρησιμοποιώντας τον νάρθηκα SaeboFlex™, αποτελεί μία νέα επαναστατική θεραπευτική προσέγγιση για τα άτομα που πάσχουν από ημιπληγία. Η προσέγγιση είναι δυναμική δίνοντας έμφαση στην ισχυροποίηση των αγωνιστών υπερτονικών μυών. **Το πρόγραμμα εστιάζει σε επαναλαμβανόμενες, στοχοκατευθυνόμενες ασκήσεις άνω άκρου, σε συνδυασμό με την επανεκπαίδευση των αγωνιστών μυών, και διαμόρφωση των μαλακών ιστών.**

Το SaeboFlex™ είναι ένας βραβευμένος δυναμικός νάρθηκας που εξυπηρετεί ένα διπλό στόχο. Κρατά το ημιπληγικό χέρι σε λειτουργική στάση, και παράλληλα προσφέρει ένα δυναμικό στοιχείο που συμβάλει στην έκταση των δακτύλων ώστε να μπορεί να εκτελεστεί σύλληψη και άφεση.

Ο σχεδιασμός του SaeboFlex™ επιτρέπει σε ημιπληγικούς ασθενείς που δεν παρουσιάζουν καμία ή ελάχιστη λειτουργικότητα στην άκρα χείρα, αλλά έχουν κάποια κινητικότητα στον ώμο και τον αγκώνα να ανοίξουν το χέρι τους και να εκτελούν στοχοκατευθυνόμενες ασκήσεις που διαφορετικά θα ήταν αδύνατες. Πραγματοποιώντας πολλές επαναλήψεις σε ασκήσεις πιασίματος και απελευθέρωσης, ο ασθενής μαθαίνει να ελέγχει τους καμπήρες των δακτύλων του (ταχύτητα, ρυθμό, διαβάθμιση και συγχρονισμό), ενώ συγχρόνως αυξάνει την δύναμη των μυών (increased recruitment).

Ποιοι είναι οι στόχοι του SaeboFlex™ και του Προγράμματος Αποκατάστασης FTM;

- ✓ Να επιτρέψει στους ασθενείς να χρησιμοποιούν τον βραχίονα λειτουργικά
- ✓ Να μειώσει την επίκτητη αχρησία
- ✓ Να αυξήσει την «επίκτητη χρήση»
- ✓ Να μειώσει την σπαστικότητα
- ✓ Να βελτιώσει το εύρος κίνησης/ την ισχύ/ τον έλεγχο
- ✓ Να βελτιώσει την ποιότητα ζωής

Από τι αποτελείται η εκπαίδευση;

Η κλινική και θεωρητική εκπαίδευση του Προγράμματος FTM είναι εντατική και διαρκεί τρεις μέρες. Τελειώνοντας με επιτυχία το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, οι θεραπευτές θα είναι σε θέση να εκτελούν αξιολογήσεις στην εφαρμογή του νάρθηκα και να πραγματοποιούν θεραπεία βασισμένη στις αρχές του FTM, εκμεταλλευόμενοι τον εξειδικευμένο εξοπλισμό. Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω :

1. Εφαρμογή του Νάρθηκα SaeboFlex™
Αφορά τη σωστή μέτρηση του άνω άκρου του ασθενή, οποιεσδήποτε ρυθμίσεις του νάρθηκα και αντιμετώπιση των προβλημάτων που μπορούν να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας της εφαρμογής.
2. Ικανότητα Αξιολόγησης
Ενημέρωση για τις πιο πρόσφατες νευρολογικές αξιολογήσεις.
Εκπαίδευση του θεραπευτή στην αξιολόγηση των δυνατοτήτων του πάσχοντος άνω άκρου αλλά και των αδυναμιών του
 - Αναγνώριση παθολογικών προτύπων κίνησης και συνεργικών επιδράσεων.
 - Αναγνώριση μεταβολών των μαλακών ιστών.
 - Εκτίμηση του τόνου και των μεταβολών του κατά τη διάρκεια της κίνησης.
 - Αναγνώριση αντισταθμιστικών κινήσεων και υφιστάμενων αδυναμιών.
3. Δημιουργία Σχεδίου Θεραπείας
Ο θεραπευτής θα εκπαιδευτεί στη δημιουργία εξατομικευμένου σχεδίου θεραπείας για τον κάθε ασθενή, χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που συλλέχθηκαν κατά τη διάρκεια της αξιολόγησης. Το σχέδιο θεραπείας εμπεριέχει ειδικές τεχνικές και στοχοκατευθυνόμενες ασκήσεις ώστε να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα, καθώς και ειδικές ασκήσεις για τις αποκλίσεις που μπορούν να σημειωθούν όπως π.χ. σε συνεργικές κινήσεις.
4. Θεραπευτικός Εξοπλισμός
Ο θεραπευτής θα κατανοήσει το ρόλο του κάθε εξαρτήματος του συστήματος FTM και πώς να το ενσωματώνει στη θεραπεία για να μεγιστοποιείται η συμμετοχή συγκεκριμένων μυϊκών ομάδων στην κίνηση.

Επιστημονικές Έρευνες για την αποτελεσματικότητα του Προγράμματος FTM

Η αποτελεσματικότητα της εφαρμογής του Προγράμματος FTM (βελτίωση εύρους κίνησης, μυϊκής ισχύος και λειτουργικότητας) σε ασθενείς με χρόνια ημιπληγία επιβεβαιώνεται στις τρεις έρευνες που έχουν δημοσιευτεί.

Butler A., PT PhD; Blanton S., DPT NCS; Rowe, V., MS OTR/L; Wolf, S., PT PhD, FAPTA **“Attempting to Improve Function and Quality of Life Using the FTM Protocol: Case Report”**, *Journal of Neurological Physical Therapy*, 2006, Volume 30, Number 03, pp 148-156.

Davenport S., MSc PT **“Recovery within grasp? A report on a preliminary study investigating the short and medium term effects of the SaeboFlex (Functional Tone Management System) on chronic post stroke patients with residual upper limb deficit”**, *Syn’apse*, Spring 2005, pp12-15.

Farrell J., OTR/L; Hoffman H., MS OTR/L; Snyder J., MSc PT; Giuliani C., PT PhD **“The effects of the functional tone management system (FTM) arm training program on upper extremity motor control on chronic post-stroke individuals”**, *The Journal of Stroke and Cerebrovascular Disease*, September 2003, Volume 12, Number 05.

Τη στιγμή αυτή, σε εξέλιξη βρίσκονται δύο πιλοτικές έρευνες που μελετούν τα οφέλη της χρήσης του SaeboFlex™ στην πρώιμη παρέμβαση σε ασθενείς με εγκεφαλικό, λίγες μέρες δηλαδή μετά το επεισόδιο. Τα αποτελέσματα των ερευνών του Kessler Institute of Rehabilitation, USA και του University of Hertfordshire, UK αναμένονται μέσα στο 2007 και 2008. Ακόμα, το χειμώνα του 2008, αναμένεται η δημοσίευση της μελέτης τριών περιπτώσεων ατελούς διατομής νωτιαίου μυελού, UK.

Επιπλέον, το Πανεπιστήμιο του Maryland / Johns Hopkins, USA πρόκειται να μελετήσει ένα πρόγραμμα αποκατάστασης άνω άκρων που θα συνδυάζει και τη χρήση του SaeboFlex™. Το Charlotte Institute of Rehabilitation, USA σχεδιάζει την έρευνα της χρήσης του SaeboFlex™ σε πληθυσμό με κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις.

Επίσης, τα αποτελέσματα μίας μελέτης ατομικής περίπτωσης ΑΕΕ, στην οποία εφαρμόστηκε το πρωτόκολλο FTM, παρουσιάστηκε στο 6^ο Συμπόσιο Β’ Κλινικής Αποκατάστασης, ΕΙΑΑ στις 4 Νοεμβρίου, 2006.

Με ανυπομονησία αναμένουμε την αρχή δύο ερευνών, στις ΗΠΑ και Γερμανία, που θα χρησιμοποιηθεί fMRI (λειτουργική μαγνητική τομογραφία) να αξιολογήσει την επίδραση του SaeboFlex και του Προγράμματος FTM στον εγκέφαλο.

Καθηγητές

Κατερίνα Χωραφά BSc, OTR/L

Η Κατερίνα ολοκλήρωσε τις σπουδές της στην εργοθεραπεία στο New York University, USA. Εργάστηκε σε γνωστά για τις προσφερόμενες υπηρεσίες νευροαποκατάστασης νοσοκομεία όπως το Helen Hayes Hospital, Jamaica Hospital Medical Center και το Rusk Institute of Rehabilitation. Από το 1995 έως 1997 εργάστηκε και ως καθηγήτρια στο York College-Jamaica Hospital Hand Therapy Lab. Η κατάρτισή της σε διάφορες μεθόδους (NDT, PNF, Motor Control, Motor Relearning, κλπ) είναι συνεχής. Από το 1998 που βρίσκεται στην Ελλάδα, εργάζεται ιδιωτικά ενώ έχει αφιερώσει μεγάλο μέρος της επαγγελματικής της δραστηριοποίησης στην προώθηση νέων τεχνικών για την εξέλιξη της νευροαποκατάστασης και ιδιαίτερα της αποκατάστασης του άνω άκρου. Έτσι από το 2004 ως Advanced SaeboFlex Clinician είναι εκπαιδύτρια για το Πρόγραμμα FTM στην Ευρώπη και υπεύθυνη για τα εβδομαδιαία Προγράμματα Εντατικής Θεραπείας FTM στην Ελλάδα. Παράλληλα, συντονίζει τις μελέτες που πραγματοποιούνται στη χώρα μας και συμπεριλαμβάνουν τη χρήση του νάρθηκα SaeboFlex.

Μαρία Κοντομήτρου Ε/Θ

Η Μαρία σπούδασε εργοθεραπεία στα ΤΕΙ Αθηνών. Από το 2004 εργάζεται στην Κεντρική Υπηρεσία Εργοθεραπείας Δήμου Ηρακλείου Αττικής στο Πρόγραμμα Εργοθεραπείας Ενηλίκων με Προβλήματα Αυτόνομης Διαβίωσης. Η εκπαίδευσή της για εξειδίκευση στη νευρολογική αποκατάσταση είναι ανελλιπής. Το 2005 απέκτησε τον τίτλο Advanced FTM Therapist και το 2006 Advanced PNF Therapist. Εργασίες της έχουν παρουσιαστεί σε συνέδρια, με πιο πρόσφατη τη «Λειτουργική Διαχείριση Τόνου (FTM) σε συνδυασμό με έγχυση Αλλαντοτοξίνης – Παρουσίαση Περιστατικού» στο 6^ο Συμπόσιο Β’ Κλινικής Αποκατάστασης ΕΙΑΑ, το 2006. Την ίδια χρονιά ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή της και πιστοποιήθηκε ως FTM Instructor στα εκπαιδευτικά σεμινάρια για το Πρόγραμμα Αποκατάστασης Άνω Άκρου FTM.

Πρόγραμμα σεμιναρίου

1^η μέρα

- 15:00-15:15** Γενικές πληροφορίες / Εγγραφή
15:15-15:30 Εισαγωγή
15:30-17:00 Συνήθη κλινικά συμπτώματα που ακολουθούν το ΑΕΕ
Σύγχρονες στρατηγικές θεραπείας – ερευνητική αξιολόγηση της αποτελεσματικότητάς τους.
Προσέγγιση Προγράμματος Λειτουργικής Διαχείρισης Τόνου
17:00-17:30 Αξιολόγηση του άνω άκρου
17:30-17:45 Διάλειμμα
17:45-19:00 Αξιολόγηση του άνω άκρου (συν)
Εξαρτήματα και σύστημα SaeboFlex
19:00-20:00 Εργαστήριο SaeboFlex

2^η μέρα

- 8:45-11:00** Εργαστήριο SaeboFlex
11:00-11:15 Διάλειμμα
11:15-12:15 Troubleshooting - περιπτώσιολογικές μελέτες
12:15-13:15 Troubleshooting - εργαστήριο
13:15-14:15 Διάλειμμα
14:15-16:15 Προσαρμογή του SaeboFlex – επίδειξη σε ασθενείς
16:15-16:30 Διάλειμμα
16:30-17:00 Διαδικασία παραγγελίας / Website
17:00-17:30 Σταθμισμένα αξιολογητικά εργαλεία / Ερωτήσεις

3^η μέρα

- 8:30-10:45** Πρωτόκολλο FTM - Στοχοκατευθυνόμενες δραστηριότητες / ασκήσεις αποκατάστασης άνω άκρου — Clinical data review
10:45-11:00 Διάλειμμα
11:00-14:00 Κλινική άσκηση σε ασθενείς
Αξιολόγηση / Εφαρμογή / Σχέδιο Θεραπείας / Θεραπευτική Πρακτική
14:00-14:45 Διάλειμμα
14:45-16:30 Παρουσίαση και συζήτηση των περιστατικών της κλινικής άσκησης
16:30-17:00 Επιπλέον Θεραπευτικές Υποδείξεις
17:00-17:15 Ερωτήσεις
17:15-17:30 Αξιολόγηση και κλείσιμο του σεμιναρίου
Επίδοση Βεβαιώσεων Συμμετοχής

Γλώσσα σεμιναρίου

Ελληνική και Αγγλική (με μετάφραση)

Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε Φυσικοθεραπευτές και Εργοθεραπευτές που έχουν προϋπηρεσία στη Νευροαποκατάσταση.

Κόστος σεμιναρίου

295 €

Για περισσότερες πληροφορίες

Μαρία Κοντομήτρου Ε/Θ

Τηλ: +30 6942051554

Κατερίνα Χωραφά Ε/Θ

Τηλ: +30 6937027316

Fax: +30 2106204386

Email: khorafas@saebo.com

www.saebohellas.gr